

# Natürlich schön in den Tag starten

## SUMMER EDITION

In der Früh muss es im Bad schnell gehen? Kein Problem! Das Beste daran: Sie müssen trotzdem nicht auf Ihre morgendliche Portion Wohlgefühl verzichten. Wir haben alle Must-Haves für Ihren Pflege-Moment vor dem Spiegel zusammengefasst.

### ZUERST: VITAMINE

Um den Stoffwechsel in Gang zu bringen, nach dem Aufstehen am besten gleich ein Glas Wasser mit Zitronensaft trinken. Die enthaltenen Vitamine unterstützen Ihren Körper dabei, langsam in Fahrt zu kommen. Zum Frühstück dann z. B. einen selbstgemischten Smoothie mit Spirulina (z. B. von Raab Vitalfood®) genießen.

### LOS GEHT'S MIT DER PFLEGE

Unsere Haut produziert über Nacht Schweiß und Talg. Daher ist es wichtig, das Gesicht mit einem sanften Reinigungsprodukt zu waschen. Bei von Natur aus öligere Haut eignen sich leichte Gels oder Schäume besonders gut. Einmal pro Woche sollte die Gesichtereinigung zusätzlich mit einem wohltuenden Peeling abgeschlossen werden.

### FRUCHTIGER WAKE UP-CALL

Damit Ihre Haut nicht fahl und müde wirkt, ist ausreichend Feuchtigkeit ein Muss. Verwöhnen Sie Ihr Gesicht morgens mit einer belebenden Gesichtspflege, die der Müdigkeit keine Chance mehr lässt. Die Granatapfel Tagescreme von ARYA LAYA verwöhnt die Haut mit dem Besten aus der Frucht, regeneriert intensiv und festigt. Mit wertvollem Granatapfelsaft und -öl besitzt die Creme zusätzlich einen Anti-Aging Effekt.

### AUGEN AUF

Die richtige Augencreme sagt Schwellungen, Augenringen und müder Haut endgültig den Kampf an. Auch hier hat die Granatapfel Pflegeserie von ARYA LAYA ein passendes Produkt parat: Die Augencreme wirkt festigend und abschwellend und lässt so im Nu dunkle Schatten verschwinden



### PERFEKT GEPFLEGT IN DEN TAG

Mit dieser Pflege steht einem schwungvollen Start in den Tag nichts mehr im Weg. Unser Last Minute-Tipp für ganz müde Tage: Etwas Concealer im Innenwinkel der Augen aufgetupft lässt die gesamte Augenpartie heller erscheinen.