



# Grassaft

## DAS GRÜNE WUNDER

In der von Medien überfluteten Welt ist der Mensch laufend einer Vielzahl von Heilversprechen ausgesetzt, deren tatsächliche Wirkung oft nur schwer zu beurteilen ist. Setzt man den Fokus auf die Natur, wird ein Mittel entdeckt, das wirklich wahre Wunder vollbringen kann: Chlorophyll.

Dr. Bircher Benner und weitere namhafte Naturwissenschaftler bezeichnen das Chlorophyll als flüssiges Sonnenlicht. Mit dem Trinken von grünen Säften wird sprichwörtlich „Sonnenschein“ in den Körper getankt und die Gesundheit kann aufblühen.

*Am besten wirkt der Grassaft, wenn er pur getrunken wird.*

### UNGLAUBLICHE POWER

Grassäfte sind Meisterreiniger. Sie enthalten strukturiertes Zellwasser, Enzyme, sekundäre Pflanzenstoffe, kurbeln den Stoffwechsel an und harmonisieren die Säure-Basen-Balance. Außerdem liefern sie Unmengen an Mineralien, Vitaminen, Aminosäuren und Spurenelementen, die für die Gesundheit und Regeneration essentiell sind. In Grassaftpulvern stecken wohl die effektivsten Mischungen an Nähr- und Vitalstoffen, die helfen können sowohl geistige als auch körperliche Energiedefizite schnell auszugleichen.

### HOHE BIOVERFÜGBARKEIT

Im menschlichen Körper teilen sich pro Sekunde Milliarden Zellen. Allerdings gehen aus der Zellteilung nur wieder gesunde

Zellen hervor, wenn die Zellen alle Nährstoffe zur Verfügung haben, die sie brauchen. Grassaftpulver gelten in der Epigenetik als Superstars, da sie durch ihre hohe Bioverfügbarkeit schnellstmöglich helfen können, das optimale Milieu im Körper wiederherzustellen.

### WAS IST GRASSAFTPULVER?

Grassaftpulver ist entsaftetes Gersten- und Urweizengras, schonend getrocknet in Rohkostqualität. Da es viel höher konzentriert ist als herkömmliches Gerstengraspulver, wird es auch gerne als Superfood bezeichnet, das gegen einige Wohlstandskrankheiten unterstützend wirken kann.

### VERWENDUNG

Grassaft sollte meist pur getrunken werden, um die gewünschte volle Wirkung zu erreichen. Wird das Grassaftpulver in Fruchtsäfte oder Smoothies mit Früchten gegeben, wird leider ein großer Teil der wertvollen Vitalstoffe für die Neutralisierung des Fruchtzuckers verbraucht. Diese können vom Körper nicht mehr aufgenommen werden. Für die deutlich höher konzentrierten Inhaltsstoffe im Grassaftpulver muss der Körper kaum Verdauungsarbeit leisten – die volle Pflanzen-Power steht sofort zur Verfügung.

### WIRKUNG

Grassäfte können den Stoffwechsel aktivieren, die Leber entlasten, entgiften, entschlacken, das Immunsystem stärken und vor Umweltgiften schützen. Außerdem können sie die Zellgesundheit stimulieren, das Darmmilieu verbessern, vor Freien Radikalen schützen, Entzündungen lindern. Zudem können Grassäfte die Nährstoffversorgung anheben, die Säure-Basen-Balance regulieren, die Blutbildung fördern und die Stimmung heben.