



# Keine Lust auf Schäfchen zählen?

Die Ursachen für lange Einschlafzeiten können vielfältig sein. Täglicher Stress, Leistungsdruck und Hektik zählen dazu. Ein zu niedriger Melatoninspiegel kann auch die Einschlafzeit verlängern. Melatonin ist ein natürlich vorkommender Botenstoff, der im menschlichen Körper eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Gebildet wird er beim Menschen in der Dunkelheit.

Mit zunehmendem Alter produziert der Körper weniger Melatonin, die durchschnittliche Schlafdauer nimmt ab. Ein steigender Melatoninspiegel wirkt wie ein Einschlafsignal. Er koordiniert wie ein Taktstock den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus und trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Alsiroyal® Gut Einschlafen Melatonin mit Extrakten aus Passionsblume, Hopfenzapfen und Melisse unterstützt Sie dabei, schneller einzuschlafen und somit auch erholt aufzuwachen.

mit 3 mg Melatonin  
als Schmelztablette



**3 mg Schmelztabletten -  
hochdosiert**

30 Stk.

**€ 4,50 SPAREN!**

STATT 21,99

**17,49**  
**7**



mit 1 mg Melatonin  
pro Sprühstoß

**Spray**

30 ml  
(1 l € 66,63)

NUR  
**19,99**  
**7**

