

Pflegend & nährend

BIO CBD IN DER HAUTPFLEGE

CBD, kurz für Cannabidiol, ist inzwischen kaum noch jemandem unbekannt. Immer mehr sind von den vielfältigen Eigenschaften des nichtberauschenden Inhaltsstoffes der Hanfpflanze überzeugt. So hat CBD auch in der Kosmetikproduktion als wichtiger Inhaltsstoff Einzug gehalten.

CBD ist unter anderem für seine beruhigende und entzündungshemmende Wirkung bekannt. Diese Eigenschaften kommen auch der Haut zugute. Besonders bei sensibler und zu Hautirritationen neigender Haut erweist sich das Cannabinoid der Hanfpflanze als besonders effektiv. CBD wirkt regenerierend, pflegend und nährend und passt sich den Bedürfnissen der jeweiligen Haut an. Von dieser „Anpassung“ profitieren alle Hauttypen, aber im Besonderen die sogenannte „Problemhaut“. Hier kann CBD mit seinen wertvollen Eigenschaften besonders gut wirken.

NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE

Doch es ist natürlich nicht allein CBD, das gute Hautpflegeprodukte auszeichnet. Genauso wichtig sind die weiteren Inhaltsstoffe eines Pflegeproduktes. Hier geht der Trend ganz klar in Richtung Bio-Naturkosmetik, die frei von künstlichen Zusatzstoffen ist. Konventionelle Kosmetik beinhaltet vielfach Bestandteile, welche die Haut mitunter sogar schädigen statt pflegen. Dazu zählen unter anderem Mineral- und Silikonöle, PEG-Derivate, Weichmacher, Mikroplastik und Nanopartikel. Und auch das in Verruf geratene Palmöl wird für Hautpflegeprodukte gerne verwendet.

BESTENS ERGÄNZT

Für Kosmetikprodukte mit CBD bietet die Natur sehr gute Wirkstoffe, die zum einen die Wirkung des CBD unterstützen und zum anderen ihre eigene gute Wirkung auf der Haut entfalten. Dazu zählen zum Beispiel wertvolle Öle, wie Hanföl, Argan- oder Jojoba-Öl, die die Haut umfassend pflegen. Absolut tabu in hochwertiger Naturkosmetik sind an Tieren getestete Inhaltsstoffe oder Wirkstoffe wie zum Beispiel tierisches Kollagen, das von toten Wirbeltieren stammt. Doch wie kann man verlässlich gute Bio-Naturkosmetik im Regal erkennen?

OFFIZIELL ZERTIFIZIERT

Der erste Blick gilt hier dem Bio-Siegel. Aber Vorsicht, nicht jedes Bio-Siegel gibt Aufschluss darüber, ob tatsächlich nur biologische Inhaltsstoffe enthalten sind. Hier ist ein genauer Blick auf offizielle Bio-Zertifikate ratsam, denn leider ist die Bio-Zertifizierung bei Kosmetikprodukten in der EU eine sehr durchlässige und unregelte. Das ABG-Logo (Austria Bio Garantie) sollte bei österreichischer Naturkosmetik Standard sein. Die Austria Bio Garantie ist die offizielle Zertifizierungs-

stelle für Lebensmittel in Österreich und garantiert damit auch für Kosmetikprodukte höchste Bio-Qualität.

SOZIAL VERTRÄGLICH

Zusätzlich ist bei Bio-Naturkosmetik auch auf folgende Kriterien zu achten: Ist das Produkt auch wirklich pflanzlich und vegan? Wurde bei der Herstellung auf Tierversuche verzichtet? Ein verlässliches Gütesiegel ist auch die GMP-Zertifizierung (Good Manufacturing Practices), sie gewährleistet hohe Sicherheits- und Qualitätsvorschriften in der Herstellung und bei den Inhaltsstoffen. Obwohl es selbstverständlich klingt, sollte hochwertige Naturkosmetik natürlich auch frei von jeglichen künstlichen Duft- und Aromastoffen sein.

CBD erweist sich bei sensibler und zu Hautirritationen neigender Haut als besonders effektiv.

