

Das Tote Meer hautnah erleben

Am niedrigsten Punkt der Erde gelegen, profitiert das Tote Meer von einzigartigen Naturgegebenheiten. Es wird als „Quelle ewiger Vitalität auf Erden“ bezeichnet und ist vor allem wegen seines hohen Salzgehalts berühmt.

Zudem hat das Tote Meer eine außergewöhnlich hohe Konzentration an Mineralien, zehnfach höher als jedes andere Gewässer. Die Mineralien haben nachgewiesene therapeutische Wirkungen auf die Haut und vermindern Symptome von Hauterkrankungen wie beispielsweise Neurodermitis.

Ein Mix aus Wasser, Schlamm, Salz und Pflanzen

Ein Bad im Toten Meer ist ein außergewöhnliches Erlebnis. Das Wasser trägt den Körper und lässt ihn förmlich schweben. Aufgrund der Verdunstung und der hohen Mineralienkonzentration hat das Wasser des Toten Meeres eine besonders hohe Dichte, die nichts untergehen lässt. Außerdem ist es besonders gut für die Gesundheit der Haut, macht sie weich und reichert sie mit Feuchtigkeit an. Der Schlamm von den Ufern des Toten Meeres setzt sich aus mehreren Lehmschichten des Judäischen Gebirges zusammen, das auf den Grund des Toten Meeres gesunken ist und dabei eine extrem hohe Konzentration an Mineralien und löslichen Salzen aufgenommen hat.

Die positive Wirkung des Salzes

Die Wirkung von Salz aus dem Toten Meer ist bereits seit dem Altertum bekannt. Schon Kleopatra hat das „weiße Gold“ für ihre Haut genutzt. Heute wird es zur Entspannung und Pflege des Körpers sowie bei Hauterkrankungen erfolgreich eingesetzt. Der Gehalt an gesundheitsfördernden Mineralien

hilft, schmerzende Muskeln zu entspannen, den Stoffwechsel anzuregen und die Haut geschmeidig zu machen.

Pflanzen im Toten Meer

Das Tote Meer verfügt über einen sehr geringen Pflanzenbestand und ist dennoch die Heimat einer außergewöhnlichen Flora wie Jojoba, Myrrhe, Echte Dattelpalme und Aloe Vera, die die Hautfunktion unterstützen. Zudem ist das Tote Meer trotz seines Namens kein vollständig totes Gewässer. Es gibt dort tatsächlich Lebewesen wie die Dunaliella Salina Alge. Sie ist reich an Beta-Carotin, essenziellen Vitaminen sowie Antioxidantien und hilft, feine Linien und Falten zu mildern und die Haut zu hydratisieren.

Mineralien für unsere Haut

Mineralien sind für die Körperfunktionen lebenswichtige Spurenelemente und beeinflussen die Hautfunktion positiv. In Form von Kosmetikprodukten verwandeln sie sich auf der Haut in eine Osmotische Pumpe, die Flüssigkeit von den inneren Schichten der Dermis aufsaugt und an die Hautoberfläche weitergibt. Damit verbessern sie die Nährstoffversorgung sowie den Zellstoffwechsel und erhöhen den Feuchtigkeitsgehalt. Die Mineralien des Toten Meeres haben erwiesenermaßen positive Wirkungen auf die Haut: Sie glätten die Haut, verlangsamen den Alterungsprozess, spenden Feuchtigkeit und hinterlassen ein samtweiches Hautgefühl.

Die Mineralien des Toten Meeres haben eine positive Wirkung auf die Haut.

So wirkt Schlamm aus dem Toten Meer auf die Haut:

- ✓ klärt & reinigt, absorbiert überschüssigen Talg, Schmutz, Toxine
- ✓ beruhigt Hautbeschwerden wie Rötungen, Irritationen, raue Haut, chronische Beschwerden
- ✓ lindert müde, verspannte Muskeln und gestresste Haut

Wirkung der Mineralien im Wasser des Toten Meeres:

- ✓ Magnesium beschleunigt den Zellstoffwechsel und sorgt für eine festere und strahlende Haut
- ✓ Kalzium schützt die Hautschichten und stärkt die Zellmembranen
- ✓ Natrium hat einen Antifalten-Effekt
- ✓ Kalium trägt zur Gewinnung von Zellenergie bei

